



Founder



Karmaveer Bhausaheb Hiray

Mahatma Gandhi Vidyamandir's

## **Loknete Vyankatrao Hiray Arts, Science & Commerce College**

Affiliated to S.P.P. Uni., Pune Id. No. PU/NS/ASC/018 [1971]

Website : [www.lvhcollege.com](http://www.lvhcollege.com) e-mail : [lvhcollege@gmail.com](mailto:lvhcollege@gmail.com)

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade  
Best College Award 2017 (S.P. Pune University)

**3.4.3. Number of extension and outreach programs conducted by the institution through NSS/NCC/Red cross/YRC etc., (including the programmes such as Swachh Bharat, AIDS awareness, Gender issues etc. and/or those organised in collaboration with industry, community and NGOs) during the academic year 2020-21**

---

## Extension Activity List

Academic Year - 2020-21

Sr. No.	Name of the activity	Organising unit/ agency/ collaborating agency	Name of the scheme
1.	National Voters Day	Political Science	Voting Awareness
2.	State Level Webinar on Mental Health and Procrastination	Psychology	Community Sensitization
3.	National Webinar on Mental Health and Physical fitness during & after Covid 19 Pandemic	Psychology	Health Awareness
4.	State Level Webinar on the Occasion of World Suicide Prevention Day	Psychology	Community Sensitization
5.	Psychometric Evaluation & Counselling of students by Faculty Members	Psychology	Community Sensitization
6.	Counselling for Female Personnel of Maharashtra Police Academy during Covid-19	Psychology	Community Sensitization
7.	Articles on Various Psychosocial issues in Newspapers	Psychology	Community Sensitization
8.	Radio talk on Stress Management	Psychology	Community Sensitization
9.	Radio talk on Stress and Midlife crisis among Women	Psychology	Community Sensitization
10.	Mask Making Activity	NCC	Social service
11.	Tree Plantation Drive	NCC	Environmental Awareness
12.	Swatch Bharat Abhiyan	NCC	Swatch Bharat Abhiyan



**Mahatma Gandhi Vidyamandir's  
Loknete Vyankatrao Hiray Arts, Science and Commerce College,  
Panchavati, Nashik-3**

[Accredited with "A" grade by NAAC & recipient of "Best College Award" by SPPU, Pune]  
[Affiliated to Savitribai Phule Pune University, Pune]



**Department of Political Science**

**Extension Activities 2020-21**

**1. National Constitution Day 2020**

**Date: 26 November 2020**

**Venue: New Conference Hall**

**Time: 10 am**

**Objectives:**

- I. To generate awareness regarding the Process of making of Indian Constitution Making.**
- II. To promote the constitution values.**
- III. To propagate the vitality of Indian Constitution in making India a Modern Democratic Secular State.**

The Constitution Day also known as National Law Day is celebrated across India on 26 November every year to acknowledge and pay tribute to the Constitution of India which was adopted by the Constituent Assembly on 26<sup>th</sup> November 1949 and it came into effect on 26 January 1950, thus India became a Republic, more the Government of India declared 26 November as National Law Day by gazetted notification in 2015, which was also the year of 125<sup>th</sup> Birth Anniversary of Dr. B. R. Ambedkar, the chief architect of Indian Constitution. 26<sup>th</sup> November is also observed as the day to spread the ideals enshrined in the Constitution simultaneously propagate the thoughts and ideas of Dr. B. R. Ambedkar regarding modern Indian State.

On 26<sup>th</sup> November 2020 'National Constitution Day' was celebrated in Mahatma Gandhi Vidyamandir's Loknete Vyankatrao Hiray College, Nashik, in coordination with Department of Political Science at New Conference Hall at 10 am. The copy of Preamble of Constitution was read (Marathi Version) by Assist. Prof. K. N. Wagh followed by the staff and students. The programme was celebrated the presence of the Principal, HoDs, Professors, Non-Teaching Staff and students.



**"National Constitution Day"  
Celebration on 26/11/2020.**

Principal Dr. C. G. Dighavkar and Assist. Prof. K. N. Wagh, Head Political Science Department and college's staff.

## 2. National Voters' Day

**Date:** 25<sup>th</sup> January 2021

**Venue:** Old Conference Hall

**Time:** 11 am

**Objectives:**

- I. To encourage and motivate new voters for electoral enrolment
- II. To aware new voters regarding the value of one vote
- III. To apprise new voters about significance of voting in functioning democracy
- IV. To highlight the co-relation of voting and democracy

The **National Voters' Day** has been celebrated on January 25 every year since 2011, all across the country to mark the foundation day of Election Commission of India, i.e. 25th January 1950. The main purpose of the NVD celebration is to encourage, facilitate and maximize enrolment, especially for the new voters. Dedicated to the voters of the country, the day is utilized to spread awareness among voters and for promoting informed participation in the electoral process.

The National Voters Day was celebrated on 25 January 2021 wherein Assist. Prof. K. N. Wagh, Head of Political Science Department read the Voter's Pledge which was followed by the professors and students further students are encouraged to register their names in Electoral Roll likewise apprised about the process of electoral enrolment. For the 'Voters' Pledge Taking Ceremony' Principal Dr. C. G. Dighavkar, Assist. Prof. K. N. Wagh, Head of Political Science Department, Vice-Principal (Junior College) Dr. Sucheta Pawar, professors of other departments and students were present.



Principal Dr. C. G. Dighavkar, Assist. Prof. K. N. Wagh, Head of Political Science Department, Professors and students taking Voter's Pledge.

*K. N. Wagh*

Assist. Prof. K. N. Wagh,  
Head,  
Political Science Department  
L V H College, Nashik-3



# EXTENSION ACTIVITY

PG Department of Psychology & Research  
Centre Extension Activities conducted by the  
department



# Extension Activities

## Content

Sr. No	Name of the Activity	Year
Activity No. 1	<b>Organizing Lectures on the occasion of World Mental Health &amp; Creating Awareness in Society</b>	
	State Level Webinar on Mental Health and Procrastination	2020-21
	National Webinar on Mental Health and Physical fitness during & after Covid 19 Pandemic	2020-21
	State Level Webinar on the Occasion of World Suicide Prevention Day	2020-21
Activity No. 2	<b>Psychometric Testing and Counselling</b>	
	Psychometric Evaluation & Counselling of students by Faculty Members	2020-21
	Counselling for Female Personnel of Maharashtra Police Academy during Covid-19	2020-21
Activity No. 3	<b>Interaction with Media &amp; Published Articles on various Psychosocial issues in Newspapers</b>	
	Articles on Various Psychosocial issues in Newspapers	2020-21
	Radio talk on Stress Management	2020-21
	Radio talk on Stress and Midlife crisis among Women	2020-21

## **EXTENSION ACTIVITY NO. 1**

### **Celebration of World Mental Health Day**

**(Mental health awareness through various mental health awareness programs)**

#### **Objectives**

- To aware students about the importance of mental health
- To evaluate the challenges associated with mental health in the context of covid 19 pandemic
- To create awareness about mental health issues in the community.

#### **Outcomes**

- Created awareness about importance of mental health and wellbeing in context of society
- Students became aware about mental health and procrastination and other aspects so that they could practically apply this knowledge
- Contributed in making people aware about coping strategies to deal with mental health related issues during covid 19 pandemic and post pandemic.

**Organised various activities by the Department related with mental health related aspects**

## ACADEMIC YEAR 2020-21

(Due to Covid-19 pandemic situation the Department was not able to organize the event physically but on virtual basis it has been organized.

- State level webinar on Mental Health and Procrastination - 10<sup>th</sup> October 2020
- National Webinar on Mental health and physical fitness during & after Covid 19 pandemic
- State level webinar on the occasion of 'World Suicide Prevention Day' on 10th of September 2020.

### State level webinar on Mental Health and Procrastination on the occasion of World Mental Health Day (10<sup>th</sup> Oct, 2020)

On the occasion of World Health Day on 10th October the PG Dept. of Psychology and Research Centre along with IQAC organized the state level webinar on Mental Health and Procrastination. On this occasion Dr. Muktesh Daund (Psychiatrist) talked about various aspects of Mental Health, Indian scenario, the legal aspects associated with it and many psychological tips associated with positive psychology such as Resilience, Time management, and Happiness. Kapil Lalit (clinical psychologist) spoke about Procrastination in detail and strategies to overcome it. Dr. Mrunal Bhardwaj Head introduced the theme about the webinar. Total 107 participants were present for the event.

**Mahatma Gandhi Vidyamandir's**  
Loknete Vyankatrao Hiray Arts, Sci. & Comm. College, Panchvati, Nashik-3  
(Awarded 'Best College' by S. P. P. U. Pune & Reaccredited by NAAC With 'A' Grade)

**State Level Webinar on**  
**"Mental Health & Procrastination"**  
Organized by  
**PG Department of Psychology & IQAC**

**Speakers**  
**Dr. Muktesh Daund** (Psychiatrist) **Mr. Kapil Lalit** (Clinical Psychologist)  
**Dr. V. S. More** Joint. Secretary, M. G. Vidyamandir (Chief Guest)

**Organizing Committee**  
**Dr. Mrunal Bhardwaj** (Coordinator IQAC, Prof. & Head Dept. Psychology & Research center) **Dr. C. G. Dighavkar** Principal, L. V. H. College

Date- 10<sup>th</sup> Oct. 2020  
Time- 11 am to 1 pm  
Platform - ZOOM

Link- <https://us02web.zoom.us/j/87328812190?pwd=dVU5LzBBNEJwQXZlW8zUmpycEFZdz09>



# हिरे महाविद्यालयात मानसिक आरोग्यदिनी राष्ट्रीय वेबिनार

नाशिक : प्रतिनिधी

लोकनेते व्यंकटराव हिरे महाविद्यालयाचा मानसशास्त्र विभाग आणि आय.क्यू.एसो. यांच्या संयुक्त विद्यमाने जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त राष्ट्रीय पातळीवरील अनलाइन वेबिनार घेण्यात आला. 'कोविड-१९ दरम्यान व नंतर मानसिक आरोग्य आणि आरोग्याची चालढकल' या विषयावर तज्ज्ञांनी यावेळी मार्गदर्शन केले.

वेबिनारचे उद्घाटन संस्थेचे सहसंचिव डॉ. व्ही. एस. मोरे यांच्या हस्ते करण्यात आले. झीडा अधिकारी रवींद्र नाईक प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित होते. डॉ. मोरे



म्हणाले की, मानसिक आरोग्याशी संघर्ष आहे त्यापारिस्थितीमध्ये टिकून राहण्याची शिकवण देतो. मानसिक आजारापासून दूर रहा, आनंदी राहा असे सांगून वेबिनारला शुभेच्छा दिल्या. तसेच महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. चंद्रकांत दिपावकर यांनी महाविद्यालयाच्या विकासाबाबत

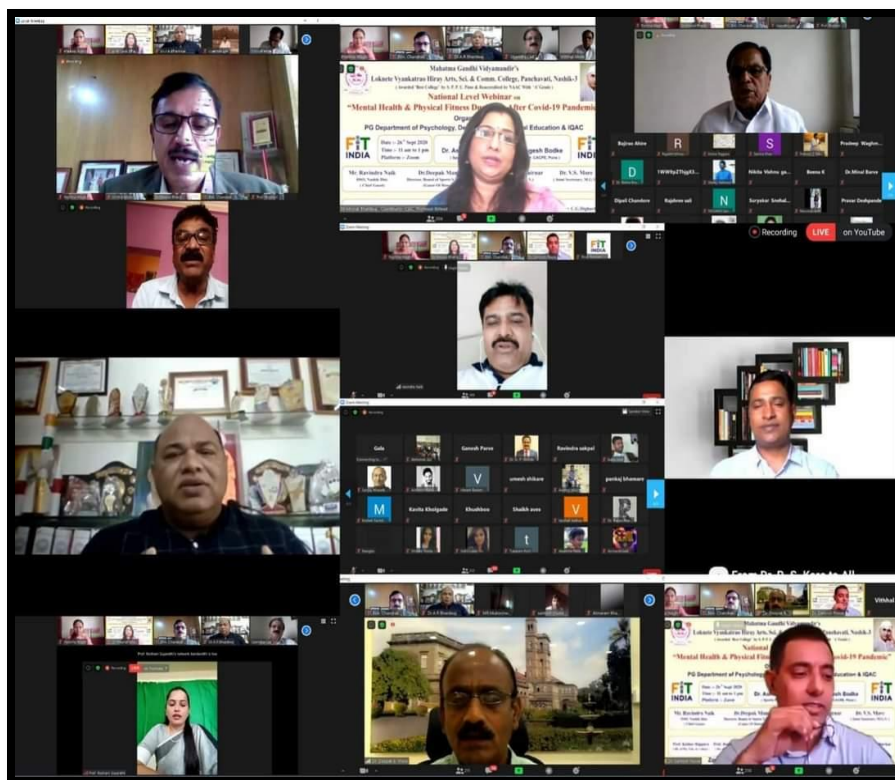
माहिती देत वेबिनारला शुभेच्छा दिल्या. राष्ट्रीय व आंतरराष्ट्रीय पातळीवरील कामगिरीविषयी व मानसशास्त्र विभागाच्या पी. एच.डी. व एम.फील. केंद्राविषयी माहिती दिली.

'वेबिनारची गरज व विषयाचे महत्त्व' या विषयावर मानसशास्त्राच्या विभागप्रमुख व आय.क्यू.एसो.च्या समन्वयक डॉ. मृणाल भारद्वाज यांनी विवाद करून व्याख्यात्यांचा परिचय करून दिला. वेबिनारचे मार्गदर्शक मनोचिकित्सक डॉ. मुकेश दौंड यांनी आज मानसिक आरोग्याबद्दल नागरिक जागरूक नसल्याचे दिसून येते व काही जणांच्या मते ही वाईट

गोष्ट असल्याचे समजले जाते. दौंड यांनी मानसिक आरोग्याच्या सर्व पैलूंना स्पर्श करीत मार्गदर्शन केले. या नंतर क्लिनिकल मानसशास्त्रज्ञ डॉ. कपिल ललित यांनीही मानसिक आरोग्यावर विद्यार्थी व प्राध्यापकांनी आरोग्याविषयी चालढकल करू नये, असे आवाहन केले. सूत्रसंचालन प्रमोद वाघ यांनी केले. प्रा. मृणाल भारद्वाज यांनी आधार मानले. वेबिनारमध्ये १५० प्राध्यापक, विद्यार्थी, मानसशास्त्रज्ञ, व खेळाडू सहभागी झाले होते. मानसिक आरोग्याबद्दल वेबिनार असल्याने सर्वानाच त्याबद्दल जागरूकता लागली होती.



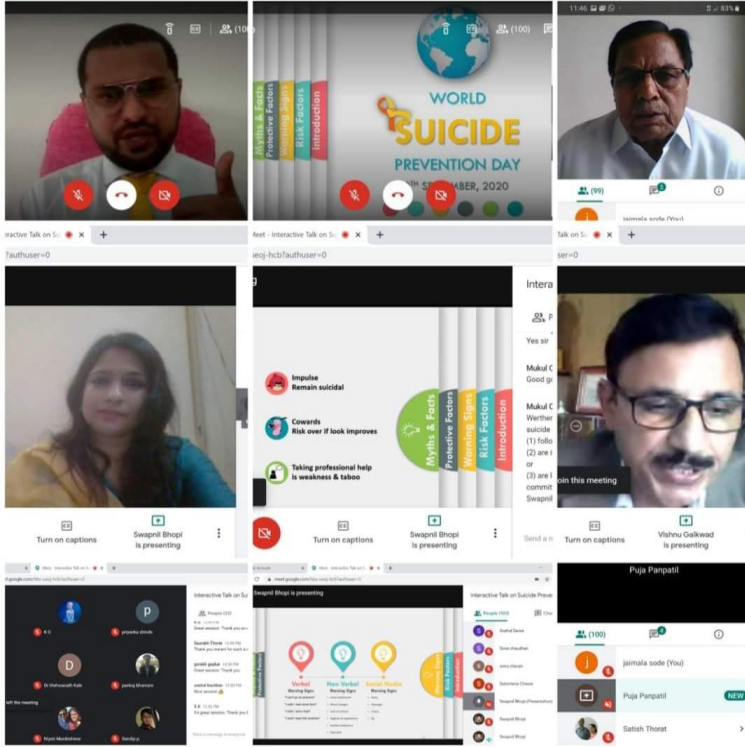
The National webinar was successfully organized by the PG Department of Psychology and physical Education on Mental Health and physical fitness during covid-19 pandemic. 212 participants attended the webinar.

[illegible]



## State level webinar on the occasion of 'World Suicide Prevention Day' on 10th of September 2020.

Department of psychology successfully spread the awareness about emotional literacy, mental health and suicide at the very need of an hour on this occasion of World Suicide Prevention Day! 211 participants were present for the same.



**Mahatma Gandhi Vidyamandir's  
L.V.H. College, Panchavati, Nashik  
Department of Psychology**

Interactive Talk on 'Suicide Prevention'  
on the occasion of  
**'World Suicide Prevention Day'**  
10th September 2020, by  
**Mr. Swapnil V. Bhopi**  
(Clinical Psychologist, Mumbai & worked as a  
Program Coordinator, Suicide Prevention Organization, Pune)

Day : 10th Sept., 2020 Time : 11.30am  
Online Platform : Google Meet. Free for all

**Organized by :**  
PG Department of Psychology & Research Centre & IQAC,  
LVH College.

**Dr. Mrunal A. Bhardwaj** Professor & Head,  
Coordinator IQAC  
**Dr. C. G. Dighavkar** Principal,  
L.V.H. College, Nashik  
faculty members of Department of Psychology,  
L.V.H. College, Nashik

Google Meet Link : <https://meet.google.com/hbv-ueoj-hcb>

## आत्महत्या प्रतिबंधावर संवाद

**हिरे महाविद्यालयात  
मानसशास्त्र  
विभागातर्फे वेबिनार**

**म. दा. वृत्तसेवा, पंचवटी**

लोकनेते व्यंकटराव हिरे कला, विज्ञान आणि वाणिज्य महाविद्यालयातील पीजी मानसशास्त्र विभागाच्या संशोधन केंद्र आणि 'आयक्यूएसी'च्या वतीने 'जागतिक आत्महत्या प्रतिबंधदिन' या विषयावर ऑनलाइन राज्यस्तरीय वेबिनार घेण्यात आला. त्यात आत्महत्या प्रतिबंधावर संवादपर चर्चा झाली.

महात्मा गांधी विद्यामंदिरचे सहसचिव डॉ. व्ही. एस. मोरे, एल. व्ही. एच. पंचवटी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. सी. जी. दिघावकर, विभागप्रमुख आणि आयक्यूएसी समन्वयक डॉ. एम. ए. भारद्वाज आणि क्लिनिकल मानसशास्त्रज्ञ स्वप्निल भोपी उपस्थित होते. प्रमुख वक्ते स्वप्निल भोपी यांनी आत्महत्या करण्याच्या प्रवृत्तीची लक्षणे, कारणे, प्रतिबंध आणि सामान्य उपचारांविषयी उपस्थितांचे प्रबोधन केले. त्यांनी या क्षेत्रात काम करताना आलेले अनुभव सांगितले.

चर्चेदरम्यान सोशल मीडियाची

भूमिका, पालकत्व, स्पर्धा, साथीचे रोग, कार्य संस्कृती या आत्महत्यासंदर्भातील बाबींवर विचार व्यक्त केले. संवादात्मक प्रश्नोत्तरे सत्राने वेबिनारचा समारोप झाला. मानसशास्त्रज्ञ विभागप्रमुख डॉ. मृणाल भारद्वाज यांनी प्रास्ताविकात आत्महत्या प्रतिबंधदिनाचे महत्त्व सांगितले. डॉ. योगेश वानखेडे यांनी आभार मानले. महाविद्यालयाचे वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. एन. बी. पवार, प्रा. डॉ. के. एच. कपाडणीस, डॉ. किशोर निकम, डॉ. एस. बी. शिसोदे, डॉ. संतोष पवार आदी सहभागी झाले.

## लोकमत

## आनंदी जीवनासाठी छंद जोपासा : मुक्तेश दौंड

**मानसिक आरोग्य दिन : महाविद्यालयात वेबिनार**

लोकमत न्यूज लेटरल

नाशिक : चांगले निरामय आनंदी जीवन जगण्यासाठी विविध छंद जोपासणे गरजेचे आहे. मानसिक आरोग्य म्हणजे केवळ ताणतणाव, अस्वस्थता यापासून दूर राहणे असे नाही, तर मानसिक आरोग्य चांगले ठेवून निरोमी राहणे आणि जीवनातील अडचणींना सामोरे जाणे हे आहे. असे प्रतिपादन मुनी चिकित्सक डॉ. मुक्तेश दौंड यांनी केले.

लोकनेते व्यंकटराव हिरे महाविद्यालयात जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त आयोजित ऑनलाइन वेबिनार चर्चासत्रात ते प्रमुख व्याख्याते म्हणून बोलत होते. यावेळी दौंड म्हणाले, आज मानसिक आरोग्याबद्दल लोक काररे जागरूक नसल्याचे दिसून येते. मानसिक आरोग्याला काही लोक वाईट गोष्ट समजून बसले आहे. आज जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त सोशल मीडियावर युनसॅकडून अनेक सकारात्मक संदेश

शेअर करण्यात आले, ही चांगली बाब मानावी लागेल. वेबिनारचा शुभारंभ संख्येचे सहसचिव डॉ. व्ही. एस. मोरे यांच्या हस्ते करण्यात आला. निष्ठा क्रीडा अधिकारी रवींद्र नाईक, प्राचार्य डॉ. चंद्रकांत दिघावकर, मानसशास्त्र विभागप्रमुख डॉ. मृणाल भारद्वाज आदी सहभागी होते.

मानसिक आरोग्याशी संबंध करणे आपल्याला दुकळे वचवित नाही. आणि त्याची परिस्थितीमध्ये टिकून राहणे गरजेचे आहे. अनेकवेळा या परिस्थितीला सामोरे जाणे हीच खूप मोठी गोष्ट असते असे मोरे म्हणाले. युनसॅकडून प्रमोद बाब यांनी केले.

## **EXTENSION ACTIVITIES 2**

### **Provide counseling and testing to the society**

#### **Objectives**

1. Provide counseling and psychometric testing facility.
2. Helping people for mental health related issues.
3. Addressing psychosocial issues by various means.

#### **Outcomes of the activity**

1. Faculty members of the department provided counseling to students with psychometric testing and counseling as well as through telephonic and various medium/ platforms.
2. Providing of different types of counseling as an effective solution to helping clients with various psychological issues.

**(Psychological Counseling and Guidance: Psychometric Evaluation)**

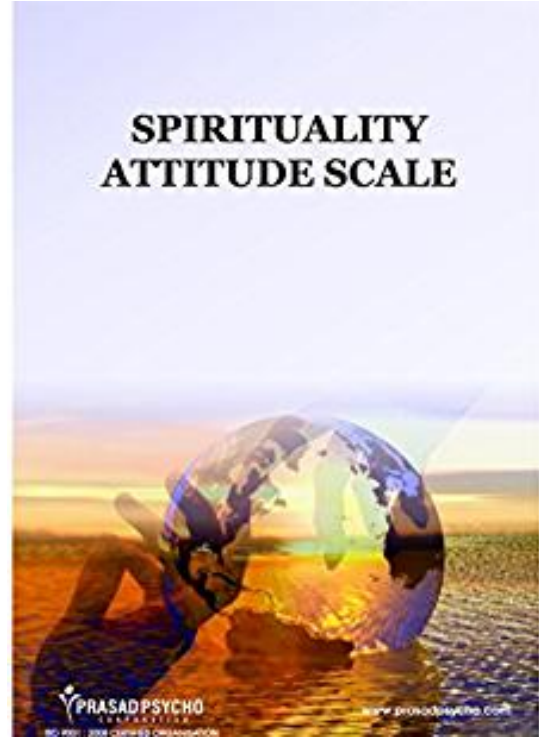
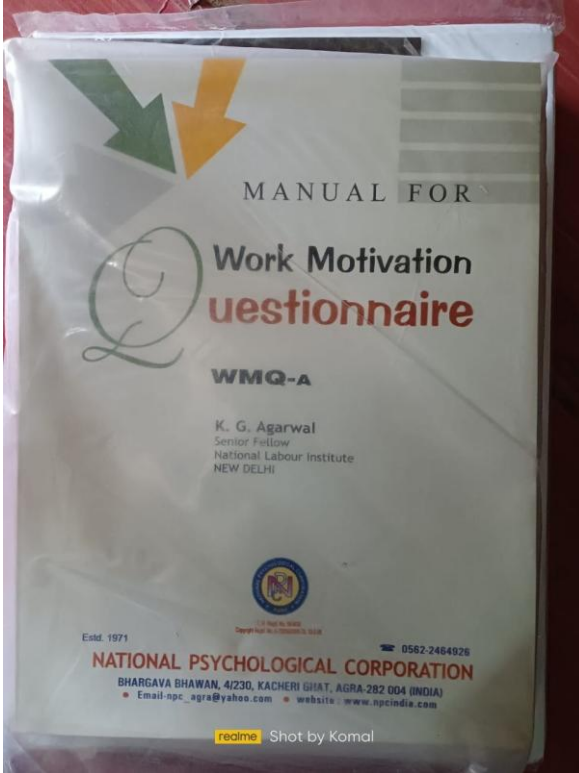
**(Psychological Counseling and Guidance: Psychometric Evaluation)**

**Academic year 2021~2022**

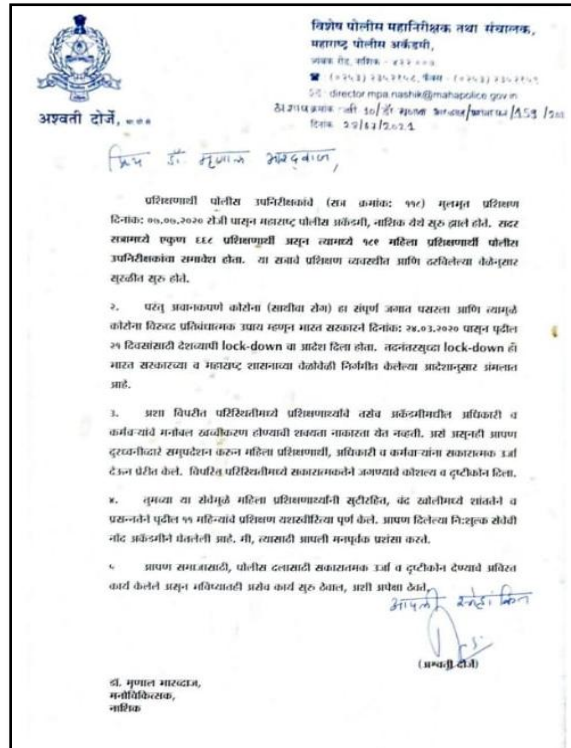
No	Contents	Number of Subjects (people)
<b>I</b>	<b>Clinical Guidance</b>	
1	Hamilton Depression Inventory (HDI)	5
2	Stress Profile	6
3	Sinha's Comprehensive Anxiety Test (SCAT)	4
4	Adjustment Inventory	6
<b>II</b>	<b>Ability, Aptitude, Education &amp; Profession oriented Guidance.</b>	
1	Ravens Progressive matrices (SPM)	4
2	Wechsler Adult Performance Intelligence scale.	10
3	Differential Aptitude test	6
4	Interest Inventory	6
<b>III</b>	<b>Career Oriented Guidance</b>	
1	Career Decision Scale	3
<b>IV</b>	<b>Personality Development Guidance &amp; SWOT Analysis</b>	
1	16 Personality Factors test	4
2	SWOT Analysis	10
<b>V</b>	<b>Humanity &amp; Attitude Guidance</b>	
1	Spirituality Attitude Scale	9
2	Religiosity Scale	5
3	Marriage Attitude Scale	12







Recognition by the Maharashtra Police Academy for the Psychological counselling provided to Personnel of Policy Academy



**Dr. Mrunal Bhardwaj**, Dean Humanities, Professor and Head PG Department of Psychology and Research Centre, Coordinator IQAC of M.G Vidya Mandir's LVH College been honored with the certificate of Appreciation by Aswati Dorje (IPS) , Honorable Director, Maharashtra Police Academy Nasik. For providing psychological counseling and guidance during covid 19 pandemic since 7.7.2020 for the cadets of Maharashtra Police Academy with a batch of total 668 cadets including 189 female police officers.







# मानसिक समस्यांवर समुपदेशन

म. टा. प्रतिनिधी, नाशिक

सतत घरात बसल्यामुळे चिडचिडा स्वभाव, झोपेच्या सवयीत बदल अशा अनेक समस्यांनी सध्या नागरिक त्रस्त आहेत या समस्यांवर उपाय म्हणून शहरातील सुशांत वैद्य रिसर्च फाउंडेशनने फोनद्वारे मोफत मार्गदर्शन करणे सुरू केले आहे.

गेल्या अनेक दिवसांपासून नागरिक घरात आहेत. सतत घरात थांबून अनेक नागरिकांच्या मानसिकतेत बदल झाला आहे. यावर उपचारासाठी नागरिकांना वाहेरही जात येत नाही ही समस्या ओळखून सुशांत वैद्य रिसर्च फाउंडेशनने हा उपक्रम हाती घेतला आहे.

यामध्ये मानसशास्त्रज्ञ यापन करून नागरिकांचे समुपदेशन केले जात आहे.

## वैद्य रिसर्च फाउंडेशनचा उपक्रम

शहरातील नागरिकांचे मानसिक आरोग्य चांगले राहावे यासाठी हा उपक्रम सुरू केल्याची माहिती डॉ. अश्विनकुमार भारद्वाज यांनी दिली.

ते म्हणाले की, मानसिक आरोग्यासाठी हा उपक्रम महत्वाचा ठरतो आहे. सध्या लोकडाऊन सुरू आहे. त्यामुळे अनेक नागरिक घरांमध्ये बसले आहे. त्यामुळे अनेकांच्या मनाची हालमेल सुरू आहे. या समस्यांबाबत सुशांत वैद्य रिसर्च फाउंडेशनच्या माध्यमातून मोफत समुपदेशन केंद्र सुरू करण्यात आले आहे. यामध्ये करोनाच्या पाश्र्वभूमीवर अत्याधिक भीती, चिंता किंवा अस्वस्थता,

सतत घरात बसण्याचा त्रास, झोपेच्या दैनंदिन सवयीत बदल, भूक न लागणे, अती खाणे किंवा न खाणे, चिडचिडेपणा वाढणे, अतिकळजी, प्रमाणापेक्षा जास्त वारंवार हात धुणे, करोनाच्या अनुषंगाने मुलांमध्ये निर्माण झालेल्या मानसिक समस्या यापैकी कोणतीही लक्षणे आढळल्यास सुशांत वैद्य फाउंडेशनशी संपर्क साधावा असे आवाहन करण्यात आले आहे.

डॉ. अश्विनकुमार भारद्वाज, डॉ. मृणाल भारद्वाज, प्रमोद वाघ, सोनल पवार, शरद सावळकर, उमेश गिरगाकर ही तज्ज्ञ मंडळी येणाऱ्या फोनच्या माध्यमातून समुपदेशन करीत आहेत. समुपदेशनासाठी ९४२३१७७७३९ या क्रमांकावर संपर्क साधावा असे आवाहन करण्यात आले आहे.

## लोकमत

# कोरोनाला आम्ही घाबरणारे नाही; आत्महत्या घटल्या

चालू वर्षी प्रमाण कमी : मागील वर्षी कोरोनाकाळात ९८ घटना

नाशिक : शाहर व परिसरात कोरोनाच्या काळात आत्महत्येच्या घटनांमध्ये घट झाल्याचे पोलीसदलरी असलेल्या

अहडदारीवरून दिसून येते. कोरोनामुळे हारलेले नाही, तर त्यावर मात करत जिव्याचे असाव पध्दति नाशिककरांनी गतवर्षीपासून केला आहे. यावर्षीही कोरोनाशी नाशिककर जिद्दीने लढत असून कोरोनाला आम्ही घाबरणारे नाही... असेच दाखवून देत आहेत.

कोरोना आजाराचे सर्व वैयक्त घडले आहे. नाशिक शहरासह ग्रामीण भागातसुद्धा महामार्यासून कोरोना वेगाने फैलावत गेल्यामुळे रुग्णसंख्येचा आलेख वेगाने उंचावल्याचे दिसून येते. कोरोनाबाधित रुग्णांच्या मृत्यूचे प्रमाणही अलीकडे वाढले होते. कोरोनाच्या या संकटात नाशिककर मात्र दमनगळले नाहीत. या संकटात दुर्दैव इच्छासाठी आणि आत्मविश्वासाच्या बळार नाशिककर कोरोनाशी झुंज देत आहेत. गेल्यावर्षी अयुक्तायुवांच्या हद्दीत मार्च ते जुलै या कालावधीत ९८ नागरिकांनी मृत्यूला कवचढळले होते. यापैकी बहुतांश आत्महत्यांमागील कारणे समजु शकलेली नाहीत. तसेच २०१८ मध्ये तर तब्बल २७६ नागरिकांनी आत्महत्या केल्या होत्या.

## संकट माझ्या एकट्यावर नाही...



कोरोनाचे आलेख संकट हे केवळ माझ्या एकट्यावरच नाही, तर संपूर्ण देशावर आणि जगावर आहे. या आजाराचा घाबरण्याचे कारण नाही. कारण हा आजार वैद्यकीय उपचार केल्यात नसताना बरा होणारा आहे. या आजारावर तसे पोषणयुक्तपणे भारतीय शास्त्रज्ञांना यश आहे आणि भारतीय लस ही फावडीसुद्धा आहे. या लसीच्या जोरावर परदेशांनी कोरोनावर मात केली आहे. त्यामुळे घाबरून न जाता आजारकरी ती सर्व संकटाशी धैर्य करीताना मात करण्याची इच्छासाठी बाळागणे हेदेसील दिकेच महत्वाचे आहे.

## त्या घटनेने सारेच हलहलले

सत्सूर भागातील श्रमिकगमनील पवार दाम्पत्यापैकी पत्नीला कोरोनाबाधित होऊन मृत्यू झाल्याचे दुसऱ्याला न आल्याने पती लवई यांनी जडत्या पती मृत्युकाळी घेत आत्महत्येला केव्याची धमक्यावरून घटना ३० मार्च रोजी घडली होती. या इव्हेंटच्या घटनेने सामर्थ्य नव्हे. तर संपूर्ण शहर हलहलले होते. यावर्षीच्या कोरोनासाधोच्या काळातील ही घटना अत्यंत लुटवी ठरली. गेल्यावर्षी नाशिकरोड भागात एका युवकाने कोरोनामुळे आत्महत्या केल्याचा प्रकार उघडकीस आला होता.

गेल्यावर्षीसुद्धा मार्चपासून कोरोनाचा थिळसा घट्ट होण्यास सुरुवात झाली होती. तसेच रायसाह वैद्यराज कडक लोकडाऊनदेखील झाले होते, अशा स्थितीसुद्धा नाशिककरांनी आपली मानसिकता सुट्ट देत कोरोनाचा मुकाबला केल्याचे यावरून असे स्पष्ट होते. यावर्षीही आत्महत्येचे प्रमाण आतापर्यंत कमीच राहिले आहे.

Hello Nashik  
Page No. 3 Apr 30, 2021  
Powered by: enetago

## लोकमत

# बाबांसारखे पोलीस, डॉक्टर होणार का; मुले म्हणतात, नको रे बाबा...!

कोरोनावर नाराज : आई, बाबा आम्हाला वेळच देत नसल्याची चिमुकल्यांची खंत

पोलीस वृत्त पत्रक नाशिक : शाहर व परिसरात बाबी पोलीस अधिकारी, कर्मचारी सध्या पोलीसांच्या पदवीची शिवाय काळा अन्त कोरण्याच्या दृष्टीने त्यांचा आई, बाबांची होणारी दखल बसत आहे. अशाच बाबतांसारखे पोलीस, डॉक्टर होणार का; मुले म्हणतात, नको रे बाबा...!

कोरोनाच्या दुष्ठाचा खडे हाकला जातून दिवसेंदीन सध्या पोलीस वृत्त पत्रक नाशिक : शाहर व परिसरात बाबी पोलीस अधिकारी, कर्मचारी सध्या पोलीसांच्या पदवीची शिवाय काळा अन्त कोरण्याच्या दृष्टीने त्यांचा आई, बाबांची होणारी दखल बसत आहे. अशाच बाबतांसारखे पोलीस, डॉक्टर होणार का; मुले म्हणतात, नको रे बाबा...!

कोरोनाच्या दुष्ठाचा खडे हाकला जातून दिवसेंदीन सध्या पोलीस वृत्त पत्रक नाशिक : शाहर व परिसरात बाबी पोलीस अधिकारी, कर्मचारी सध्या पोलीसांच्या पदवीची शिवाय काळा अन्त कोरण्याच्या दृष्टीने त्यांचा आई, बाबांची होणारी दखल बसत आहे. अशाच बाबतांसारखे पोलीस, डॉक्टर होणार का; मुले म्हणतात, नको रे बाबा...!

कोरोनाच्या दुष्ठाचा खडे हाकला जातून दिवसेंदीन सध्या पोलीस वृत्त पत्रक नाशिक : शाहर व परिसरात बाबी पोलीस अधिकारी, कर्मचारी सध्या पोलीसांच्या पदवीची शिवाय काळा अन्त कोरण्याच्या दृष्टीने त्यांचा आई, बाबांची होणारी दखल बसत आहे. अशाच बाबतांसारखे पोलीस, डॉक्टर होणार का; मुले म्हणतात, नको रे बाबा...!

आज बाबा कोरोना योद्धा पण...  
आज बाबा कोरोना योद्धा पण...  
आज बाबा कोरोना योद्धा पण...  
आज बाबा कोरोना योद्धा पण...

कोरोनाच्या दुष्ठाचा खडे हाकला जातून दिवसेंदीन सध्या पोलीस वृत्त पत्रक नाशिक : शाहर व परिसरात बाबी पोलीस अधिकारी, कर्मचारी सध्या पोलीसांच्या पदवीची शिवाय काळा अन्त कोरण्याच्या दृष्टीने त्यांचा आई, बाबांची होणारी दखल बसत आहे. अशाच बाबतांसारखे पोलीस, डॉक्टर होणार का; मुले म्हणतात, नको रे बाबा...!

कोरोनाच्या दुष्ठाचा खडे हाकला जातून दिवसेंदीन सध्या पोलीस वृत्त पत्रक नाशिक : शाहर व परिसरात बाबी पोलीस अधिकारी, कर्मचारी सध्या पोलीसांच्या पदवीची शिवाय काळा अन्त कोरण्याच्या दृष्टीने त्यांचा आई, बाबांची होणारी दखल बसत आहे. अशाच बाबतांसारखे पोलीस, डॉक्टर होणार का; मुले म्हणतात, नको रे बाबा...!

कोरोनाच्या दुष्ठाचा खडे हाकला जातून दिवसेंदीन सध्या पोलीस वृत्त पत्रक नाशिक : शाहर व परिसरात बाबी पोलीस अधिकारी, कर्मचारी सध्या पोलीसांच्या पदवीची शिवाय काळा अन्त कोरण्याच्या दृष्टीने त्यांचा आई, बाबांची होणारी दखल बसत आहे. अशाच बाबतांसारखे पोलीस, डॉक्टर होणार का; मुले म्हणतात, नको रे बाबा...!

## लोकमत

# बालपण होतंय गुन्हेगारीमुक्त

यंदा केवळ ६५ गुन्हांत बालके : गतवर्षाच्या तुलनेत ७९ बालगुन्हे घटले

लोकमत न्यूज नेटवर्क

नाशिक : भावीपिढीच्या हातात आलेले सोशल मीडियासारखे माध्यम आणि त्यामुळे विविध गोष्टींचे वाढीस लागणारे आकर्षण, तर दुसरीकडे शहरातील बाकी गुन्हेगारी यामुळे अल्पवयीन मुले गुन्हेगारीकडे वळण्याचा धोका अधिक वाढला आहे. यावर यावर्षी अल्पवयीन गुन्हेगारीची संख्या मागील वर्षाच्या तुलनेत कमी राहिल्याचे दिसते. ही बात शहराच्या लष्ठीने शुभ वर्तमान मानली जात आहे.

यावर्षी कोरोनाची आलेली साथ आणि सुमारे चार ते पाच महिन्यांचा लोकडाऊन हेदेसील यामागील महत्वाचे कारण ठरू शकते. गतवर्षाच्या तुलनेत यंदा ७९ बालगुन्हे घटले आहेत. बालगुन्हेगारीची समस्या भीषण बनू नये, यासाठी समाजातील तितकेच जागरूक राहणे गरजेचे आहे. अगदी भूलक कारणावरून अल्पवयीन मुलांमध्ये हातागमाया घडतात. यामुळे समाजातील

कायदा काय सांगतो...?  
बालकांच्या संरक्षणासाठी कायदाहील लवतुदीचा वापर करून निर्णय घ्यावे, हा कायदाचा उद्देश आहे. बालगुन्हेगाराना समाजाच्या प्रवाहात आणण्याकरिता सकारात्मक यंत्रणा प्रयत्न करते. नवीन लवतुदीनुसार गरीब मुन्हात बालकांच्या संरक्षण आढळल्यास रद्दपाणीद्वारे बालगुन्हेगाराना सोडून समजून लवतुदा चालविला जातो, असे सकारात्मक उदा. विवा देवर निकम यांनी सांगितले.

जबाबदार व्यक्तींनी एका जागरूक नागरिकाची भूमिका वेळोवेळी बजावणे आवश्यक ठरते. आपल्या आजूबाजूला असलेल्या मुलांचा मित्र परिवार आणि त्यांच्या सवयीकडे पालकांसह हातागमाया घडतात. यामुळे समाजातील

१८ वर्षाखालील मुलांवर दाखल गुन्हे  
सुन ०२  
सहस्रसंख्या ००  
गुन्हे ००  
मासगरी ११  
अत्याचार ०१  
चोरी ३४  
डार गुन्हे २४  
२०१९ २०२० (नोव्हेंबरपर्यंत)

कुटुंबातील व्यक्तींच्या हिंसक वागण्याची परिणाम  
अल्पवयीन गुन्हेगारीमुळे कुटुंबात पारस्परिक अनेकदा कारणीभूत ठरते. कुटुंबात अत संवाद तुटलेला असले तर त्यांच्या बालपणाना परिणाम होतो. सोमोवतालच्या सार्वजनिक वर्तनामुळेही अनेकदा बालगुन्हेगारीला निव्वळ निव्वळ. भाविता यश, आकर्षणापाटीदेखील बालके गुन्हेगारीकडे वळतात. पालकांकडून हिंसक शिवा देणे हेदेसील मुलांना गुन्हेगारीकडे आणतात प्रवृत्त कारणे ठरत असल्याचे मासगतीत तज्ज्ञ डॉ. मृणाल भारद्वाज यांनी सांगितले. सोशल मीडियाच्या वापरावर पालकांनी लक्ष द्यावे.

Hello Nashik  
Page No. 3 Dec 27, 2020  
Powered by: enetago

Head

Department of Psychology  
Loknete Vyankatrao Hiray  
Arts, Science & Commerce College,  
Panchavati, Nashik - 3.

Prof. Dr. M. A. Bhardwaj



**Mahatma Gandhi Vidyamandir's**  
**Loknete Vyankatrao Hiray Arts, Science and Commerce College,**  
**Panchavati, Nashik-422003**

**Mask Making Activity**

On the onset of Covid-19 in the month of March-April 2020 the Cadets made masks at their homes and distributed them, free of cost, in their neighborhoods. They, likewise, aware the elderlies and people about the vitality of the Mask and how it protects from the lethal virus.

divyamarathi.com  
4, May | Nashik City

**हिरे महाविद्यालयातील छात्र सेनेच्या विद्यार्थ्यांकडून मास्कची निर्मिती**

**नाशिक :** लोकनेते व्यंकटराव हिरे कला, विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालयाच्या राष्ट्रीय छात्र सेना विभागामार्फत कोरोनाचा प्रादुर्भाव रोखण्यासाठी 'फॅशनरसइज' एअरसीरी योजनेअन्वयेन माध्यमातून कॅडेट्सद्वारे हेल्थिंग हॅण्ड म्हणून मास्कची निर्मिती करण्यात आली आहे. अड्डापयल्या परिसरातील गरजू लोकांना त्याचे वितरणासाठी हे विद्यार्थी करत आहेत. तसेच सोशल मीडियाच्या फेसबुक, व्हाट्स अॅप, युट्युब इत्यादी साधनांमार्फत कोरोना संसर्गजन्य आजारापासून आपण कसे दूर राहू शकतो, याबाबतचे निवेदन पाठवून करणे किती आवश्यक आहे, याची माहिती देत आहेत. सॅनिटायझर किंवा साबणाच्या वापर करून ठराविक वेळेनंतर नेहमी हात धुवले पाहिजे, खोकलांना किंवा शिकतांना टिश्यू पेपर, रुमाल किंवा हाताच्या कोपराच्या वापर करून, घराबाहेर निघून नका, रीड, नाक, डोळे व चेहरा यांना स्पर्श करू नका, दोन व्यक्तींमधील अंतर कमीत कमी सहा फुटाचे असले पाहिजे इत्यादी आवाहन केले जात आहे. भारतात आता लॉकडाऊनचा तिसरा टप्पा सुरू होत असून अशात लोकांनी प्रत्येकाने सहकार्य करणे गरजेचे आहे. यावेळी प्रिन्सिपल, पोलीस, जॅन्टलमन, खर्चाई कामगार यांचे आभार या विद्यार्थ्यांनी मानले आहेत. या करीत संस्थेचे समन्वयक डॉ. अपूर्व हिरे, प्राचार्य डॉ. सी. जी. दिवाकर, एन्सीसी प्रमुख लेफ्टनंट रॉबिन सोनवणे यांचे मार्गदर्शन लाभत आहे. सात मासकट वटविलेनचे कमांडिंग ऑफिसर कर्नल यु. एस. कुलवाह यांनी कॅडेट्सचे बोलतूनच अभिनंदन केले.

लोकनेते व्यंकटराव हिरे महाविद्यालयातील छात्र सेनेच्या विद्यार्थ्यांकडून मास्कची निर्मिती

पंचवटी । नाशिक । पंचवटीतील लोकनेते व्यंकटराव हिरे कला विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालयाच्या राष्ट्रीय छात्र सेना विभागामार्फत कोरोनाचा प्रादुर्भाव रोखण्यासाठी 'फॅशनरसइज' एअरसीरी योजनेअन्वयेन माध्यमातून कॅडेट्सद्वारे हेल्थिंग हॅण्ड म्हणून मास्कची निर्मिती करण्यात आली आहे. अड्डापयल्या परिसरातील गरजू लोकांना त्याचे वितरणासाठी हे विद्यार्थी करत आहेत. तसेच सोशल मीडियाच्या फेसबुक, व्हाट्स अॅप, युट्युब इत्यादी साधनांमार्फत कोरोना संसर्गजन्य आजारापासून आपण कसे दूर राहू शकतो, याबाबतचे निवेदन पाठवून करणे किती आवश्यक आहे, याची माहिती देत आहेत. सॅनिटायझर किंवा साबणाच्या वापर करून ठराविक वेळेनंतर नेहमी हात धुवले पाहिजे, खोकलांना किंवा शिकतांना टिश्यू पेपर, रुमाल किंवा हाताच्या कोपराच्या वापर करून, घराबाहेर निघून नका, रीड, नाक, डोळे व चेहरा यांना स्पर्श करू नका, दोन व्यक्तींमधील अंतर कमीत कमी सहा फुटाचे असले पाहिजे इत्यादी आवाहन केले जात आहे. भारतात आता लॉकडाऊनचा तिसरा टप्पा सुरू होत असून अशात लोकांनी प्रत्येकाने सहकार्य करणे गरजेचे आहे. यावेळी प्रिन्सिपल, पोलीस, जॅन्टलमन, खर्चाई कामगार यांचे आभार या विद्यार्थ्यांनी मानले आहेत. या करीत संस्थेचे समन्वयक डॉ. अपूर्व हिरे, प्राचार्य डॉ. सी. जी. दिवाकर, एन्सीसी प्रमुख लेफ्टनंट रॉबिन सोनवणे यांचे मार्गदर्शन लाभत आहे. सात मासकट वटविलेनचे कमांडिंग ऑफिसर कर्नल यु. एस. कुलवाह यांनी कॅडेट्सचे बोलतूनच अभिनंदन केले.

MAKING OF MASK FOR NEEDY FAMILIES

NCC, LVH COLLEGE AND 7 MAH BN NASHIK

आपले हात स्वच्छ धूवा मास्कचा वापर करा

MAKING OF MASK FOR NEEDY FAMILIES

NCC, LVH COLLEGE AND 7 MAH BN NASHIK



  
**PRINCIPAL**  
Loknete Vyankatrao Hiray  
Arts, Science & Commerce College,  
Panchavati, Nashik - 422 003.

**Mahatma Gandhi Vidyamandir's**  
**Loknete Vyankatrao Hiray Arts, Science and Commerce College,**  
**Panchavati, Nashik-03**

**Tree Plantation Drive**

The importance of trees in for the conservation of environment is a well-known fact hence on the occasion of the Birth Anniversary Hon'ble Dr. Aapoorva Prashant Hiray, the NCC had organized a Tree Plantation Drive on 1 Aug. 2020 wherein the Cadets enthusiastically participated, more than 50 Cadets planted 2 saplings in their vicinity and shared the photographs of planting sapling thus 100 saplings were planted.



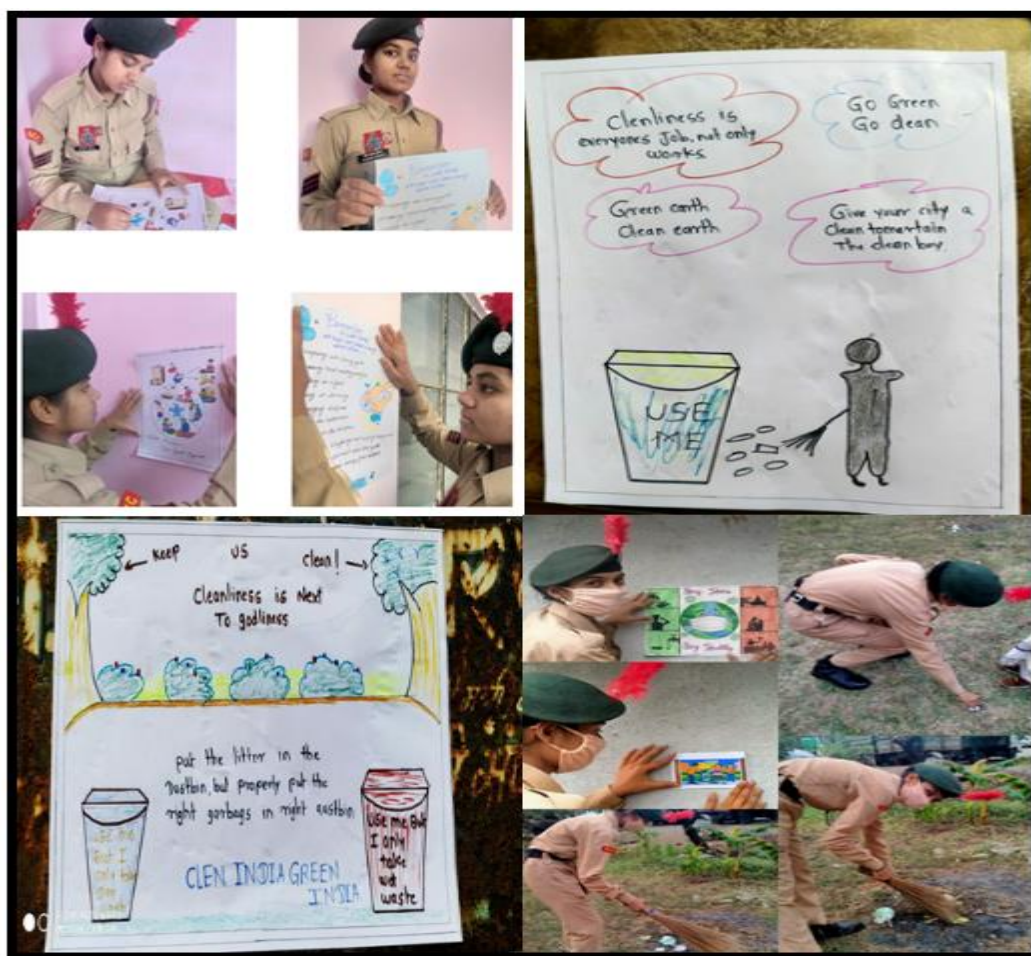
  
**PRINCIPAL**  
Loknete Vyankatrao Hiray  
Arts, Science & Commerce College,  
Panchavati, Nashik - 422 003.



**Mahatma Gandhi Vidyamandir's**  
**Loknete Vyankatrao Hiray Arts, Science and Commerce College,**  
**Panchavati, Nashik-422003**

**Swacch Bharat Abhiyan and Rally**

To accelerate the efforts to achieve universal sanitation coverage and to put the focus on sanitation, the Prime Minister of India had launched the Swachh Bharat Mission on 2nd October 2014, on the Birth Anniversary of Mahatma Gandhi. The cadets actively participated in the Swachh Bharat Mission in the months of October and December wherein they cleaned their neighborhood and generated awareness among the people of cleanliness simultaneously appealed the people to actively participate in the Swachh Bharat Mission.



  
**PRINCIPAL**  
Loknete Vyankatrao Hiray  
Arts, Science & Commerce College,  
Panchavati, Nashik - 422 003.